

Help!

Hoe krijg ik dit in mijn tas?

Thuis heb je alle luxe. Op zomerkamp moet je het opeens doen met één tas vol spullen. En natuurlijk wil je je dierbare spulletjes niet thuis laten. Hoe krijg je alles mee?

Stap 1 Welke tas?

Om te beginnen is het belangrijk om te bepalen waar je je spullen instopt. Dat hangt af van het soort kamp. Ga je met de vlet op trektocht? Dan kies je waarschijnlijk voor een waterdichte plunjezak of weekendtas. Moet je een meerdaagse hike lopen? Neem dan je trekruzzak mee. Als je een tas aanschaft, laat je dan goed adviseren in de winkel. Een grote ruzzak moet wel passen bij jouw lengte en gewicht.

Extra tip

vacuümzakken

Om er echt zeker van te zijn dat je je favoriete - veel te grote - badlaken mee kunt nemen, koop jij wat reis vacuümzakken. Je doet de kleding erin, rolt het op en de lucht verdwijnt. Dit scheelt echt een hoop ruimte in je tas.

Stap 3 Sorteren

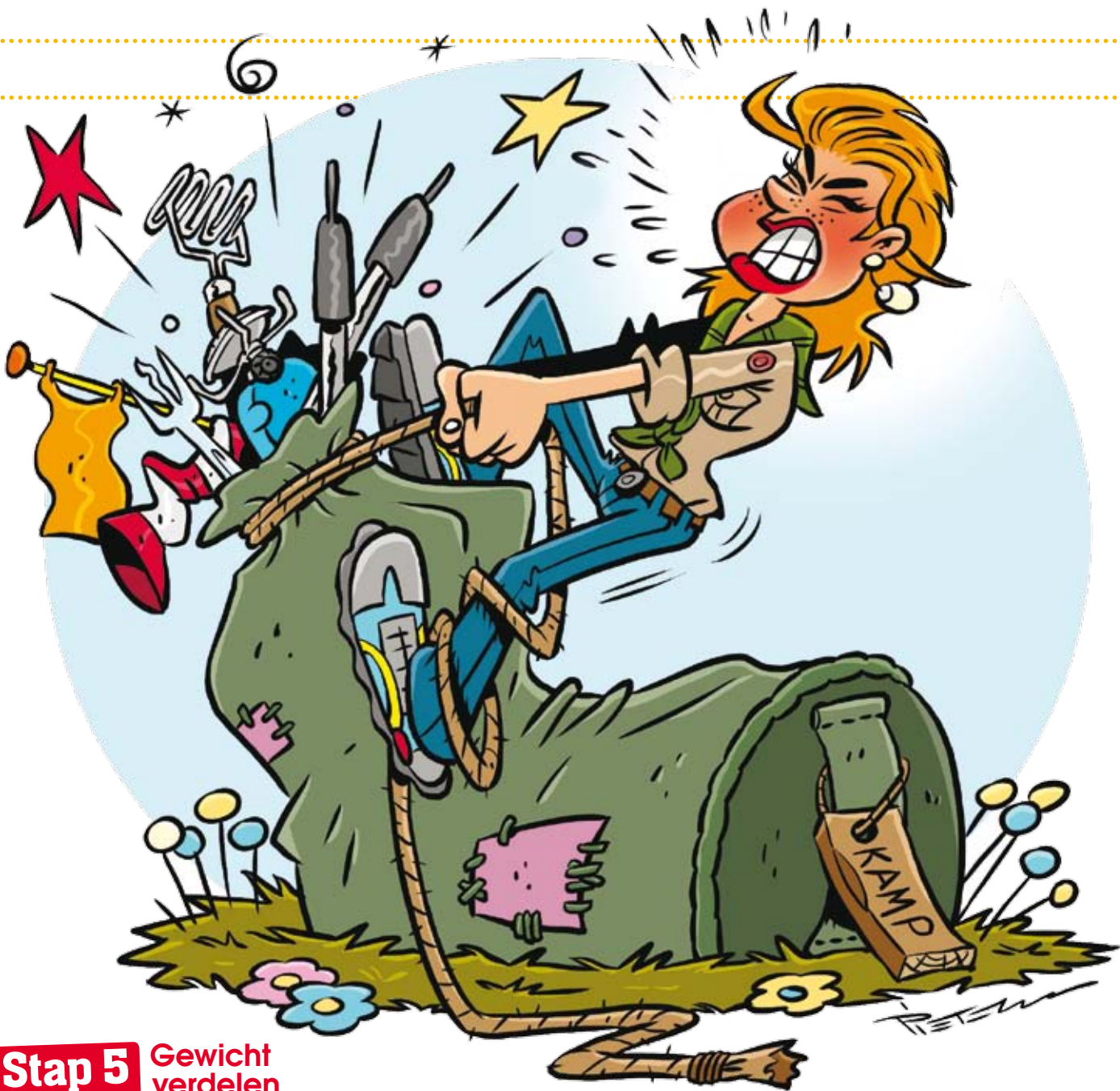
Sorteer je kleding op activiteit of tijdstip. Dus leg je pyjama bij je slaapzak, je T-shirts bij elkaar en je ondergoed op één stapel. Heb je genoeg voor elk moment en ben je bijvoorbeeld voorbereid op een spontane zwemactie of een nachtelijke verrassingsdropping?

Stap 4 Waterdicht verpakken

Lopen in de regen is geen pretje. Maar wat echt erg is: als je 's avonds je slaapzak in wilt kruipen en alles blijkt doorweekt te zijn door de regenbui die je tijdens de hike op je hoofd kreeg. Doe daarom de spullen die droog moeten blijven in plastic zakken. Dit is sowieso een handige methode om al je bagage te sorteren. Om bij dat ene T-shirt te komen, hoef je niet door je hele ruzzak te graven. Je weet namelijk precies wat in welke plastic zak zit.

Stap 2 Klaarleggen

Oké, je hebt een goede ruzzak gevonden. Nu is het tijd om in te pakken. Leg een paar dagen van tevoren de spullen klaar die je denkt mee te gaan nemen op kamp. Slaap er daarna een nachtje over en bekijk de spullen nog eens kritisch. Je zult zien dat je altijd wel iets bent vergeten of dat je misschien toch iets te veel T-shirts hebt klaargelegd.



Stap 5 Gewicht verdelen

Bij een rugzak is het van groot belang dat je het gewicht goed verdeelt. De zwaarste spullen die je hebt, je spijkerbroeken of boeken, pak je tegen het rugpand aan. Zware dingen kun je altijd het beste dicht tegen je rug dragen. Onderin je rugzak doe je lichte spullen net als aan de buitenkant en helemaal bovenop in je tas. Heb je nog spullen die een beetje zwaar zijn en is er geen plek meer bij je rug? Stop het dan iets hoger in je rugzak, onder de klep, ter hoogte van je onderste nekwervelbotje.

Stap 6 Weegschaaltest

Zit alles goed in je rugzak? Dan is het tijd voor de weegschaaltest. Je rugzak mag namelijk niet meer wegen dan een kwart van je eigen lichaamsgewicht. Anders is de kans groot dat je uit balans raakt en dat je niet veel kilometers kunt maken met je tas op je rug.

Oefenen

Zeker als dit de eerste keer is dat je een rugzak inpakt, dan zal het nog wel wat tijd kosten voor je dit kunstje echt onder de knie hebt. Maar zoals bij veel dingen geldt ook hier: oefening baart kunst.