

De voorbereiding

- maak van tevoren pakketten en lijsten van wat men mee moet nemen voor zowel (losse) staf als groepen
- zorg voor noodpakket
- neem de route globaal met de staf door
- maak een draaiboek, een logistiek schema, zodat iedereen een idee heeft waar de anderen die dag mee bezig zijn en wie je straks tegenkomt of op wie je moet wachten
- neem ieder staflid dat een post bemand even apart om te zorgen dat:
 - de post op de juiste plek zit
 - alle benodigde spullen er zijn
- zorg dat stafleden eten en drinken voor zichzelf bij zich hebben voor op een post, er loopt altijd iets mis
- zorg voor een noodenveloppe

Het rugzakje (voorbeeld voor meerdaagse tocht)

Met de kleren die je aan hebt en in je rugzakje moetje tot maandagmiddag doen, dan zie je je koffer pas weer. Bovendien moet je alles zelf meesjouwen, hou het gewicht dus binnen de perken! Bij elkaar moet je ongeveer 2 setjes kleren bij je hebben in een middenmaat rugzakje (niet zo'n echte grote met frame, maar ook geen piepkleintje). Doe dus b.v. je korte broek, en een shirtje aan en neem het volgende mee, of andersom:

Paklijst rugzakje voor overnachting(en)

- lange broek
- goede, stevige wandelschoenen aantrekken, met stevige zolen
- minimaal 2 paar extra sokken
- slipje
- regenjack
- 2 T-shirtjes o.i.d.
- warme trui
- tandenborstel, tandpasta, zeep, deodorant?, maandverband? (neem geen hele volle verpakkingen mee, dat scheelt weer gewicht)
- zwemkleren
- waterschoenen, sandalen of iets waarmee je door het water over stenen kunt lopen
- handdoek
- veldfles of bidon gevuld met water
- bord, mok, bestek

TIJDSPLANNING SURVIVALTOCHTEN

Bij het maken van een tijdsplanning voor een één- of meerdaagse survivaltocht zijn er een aantal punten die je goed moet hanteren.

- 1) Hou bij het uitzetten van een tocht goed de tijden bij hoe lang je loopt over elk stuk van de tocht. Denk hierbij goed aan de leeftijdscategorie van je deelnemers. Probeer of in hetzelfde tempo te lopen of reken extra tijd als je denkt dat de deelnemers langzamer lopen.
- 2) Deelnemers aan een survivaltocht gaan ook steeds langzamer lopen naarmate de dag vordert.
- 3) Als je eenmaal weet hoelang elk deel van de tocht duurt moet je gaan bepalen hoelang elke post duurt waar de groep moet eten of een opdracht uitvoeren. Dit kan dus pas op het moment dat je weet wat je op elke post de groep laat doen.
- 4) Bij een jonge deelnemersgroep is het soms beter om bij de lunch de hele groep weer bij elkaar te laten komen zodat alle deelnemers elkaar weer gezien hebben. Dit voorkomt heimwee en houdt de groep enthousiast.
- 5) Als je weet hoelang elk stuk lopen is moet je de tussentijd tussen de groepen gaan bepalen. Probeer deze tussentijd niet te lang te maken zodat de mensen op de posten te lang op hun plek moeten blijven. De tussentijd moet ook niet te kort zijn zodat groepen mekaar gaan inhalen. 15 minuten is een goede afstand tussen de groepen.
- 6) Als je dan de starttijd gaat bepalen kun je met eenvoudige reken-som gaan bepalen hoe laat de eerste groep bij de eerste post is, tel hierbij de duur van de post en je weet de vertrektijd. Op de volgende pagina's vind je een uitgewerkt voorbeeld.

We beginnen met het uitrekenen van alle aankomst- en vertrektijden van de 1e groep.

	Aankomsttijd	Tijdsduur	Vertrektijd
Vertrek			07.30 uur
Beschrijvende tocht		60 minuten	
Ontbijtpost	08.30 uur	30 minuten	09.00 uur
Kompastocht		75 minuten	
Vlotoversteek	10.15 uur	45 minuten	11.00 uur
Kruispuntentocht		55 minuten	
Kabelbaanpost	11.55 uur	20 minuten	12.15 uur
Lintjestocht		20 minuten	
Lunchpost	12.35 uur	50 minuten	13.25 uur
Blinde kaarttocht		85 minuten	
Touwbrugpost	14.50 uur	35 minuten	15.25 uur
Coördinatentocht		70 minuten	
Aankomst	16.35 uur		

We gaan ervan uit dat alle groepen die aankomen bij een post ook gelijk kunnen beginnen met het onderdeel, en dat de posten voor iedere groep dus evenlang duren. Dit houdt in als we uitgaan van 6 groepen met een kwartier tussenruimte de laatste groep dus 5 kwartier later aankomt. De aankomsttijd van groep 6 op het laatste punt is dus om 17.50 uur.

Om de posten in te kunnen delen en te bepalen hoelang iedereen op zijn post moet blijven gaan we een tijdbalk maken. De aankomsttijd van de 1e groep minus de voorbereidingstijd is het moment dat iemand op de post aanwezig moet zijn, houdt er altijd rekening mee dat de groep sneller kan lopen dan gepland en zorg dat hij/zij bv een kwartier eerder op de post is.

De vertrektijd is het moment van vertrek van de laatste groep met daarbij wat tijd opgeteld voor groepen die er langer over doen.

Post 1:

Aankomsttijd 1e groep	08.30 uur
Vorbereidingstijd	15 minuten
Ingecalculeerd risico sneller lopen	15 minuten
Minimaal aanwezig	08.00 uur

Vertrektijd 1e groep	09.00 uur
Vertrek laatste groep	10.15 uur
Ingecalculeerd risico langzamer lopen	15 minuten
Vertrektijd bemanning post	10.30 uur

Na 10.30 uur is de bemanning van deze post dus beschikbaar voor het bemannen van een volgende post.

Post 2:

Aankomsttijd 1e groep	10.15 uur
Vorbereidingstijd	30 minuten
Ingecalculeerd risico sneller lopen	20 minuten
Minimaal aanwezig	09.25 uur

Vertrektijd 1e groep	11.00 uur
Vertrek laatste groep	12.15 uur
Ingecalculeerd risico langzamer lopen	20 minuten
Vertrektijd bemanning post	12.35 uur

Na 12.35 uur is de bemanning van deze post dus beschikbaar voor het bemannen van een volgende post.

Post 3:

Aankomsttijd 1e groep	11.55 uur
Vorbereidingstijd	45 minuten
Ingecalculeerd risico sneller lopen	25 minuten
Minimaal aanwezig	09.45 uur

Vertrektijd 1e groep	12.15 uur
Vertrek laatste groep	13.30 uur
Ingecalculeerd risico langzamer lopen	25 minuten
Vertrektijd bemanning post	13.55 uur

Na 13.55 uur is de bemanning van deze post dus beschikbaar voor het bemannen van een volgende post.

Post 4

Aankomsttijd 1e groep	12.35 uur
Vorbereidingstijd	15 minuten
Ingecalculeerd risico sneller lopen	30 minuten
Minimaal aanwezig	11.50 uur

Vertrektijd 1e groep	13.25 uur
Vertrek laatste groep	14.40 uur
Ingecalculeerd risico langzamer lopen	30 minuten
Vertrektijd bemanning post	15.10 uur

Na 15.10 uur is de bemanning van deze post dus beschikbaar voor het bemannen van een volgende post.

Post 5

Aankomsttijd 1e groep	14.50 uur
Vorbereidingstijd	45 minuten
Ingecalculeerd risico sneller lopen	35 minuten
Minimaal aanwezig	13.30 uur

Vertrektijd 1e groep	15.25 uur
Vertrek laatste groep	16.50 uur
Ingecalculeerd risico langzamer lopen	35 minuten
Vertrektijd bemanning post	17.25 uur

Na 17.25 uur is de bemanning van deze post dus beschikbaar voor het bemannen van een volgende post.

Aankomstpost

Aankomsttijd 1e groep	16.35 uur
Ingecalculeerd risico sneller lopen	40 minuten
Minimaal aanwezig	15.55 uur

Als we weten dat we in totaal 12 stafleden hebben kunnen we met behulp van bovenstaande tijden een tijdbalk gaan maken. Houdt hierbij rekening dat er altijd iemand op het kampterrein moet zijn. Probeer op elke post 2 mensen te zetten omdat dit gezelliger is. Deel de 12 stafleden in in 6 groepen. In het voorbeeld maken we gebruik van Team A t/m Team F.

LOGISTIEK

Met welke logistieke problemen krijg je te maken en waar moet je dan allemaal aan denken.

1) Maak of thuis in de voorbereiding of de dag voordat je op survival-tocht gaat lijsten voor alle posten en de deelnemersgroepen. Schrijf hierop alle dingen die mee moeten naar de verschillende posten en in de tassen van de deelnemers.

2) Zorg ervoor dat de dag voor de tocht al deze dingen al klaar staan zodat je deze 'stress' er niet bij krijgt tijdens de tocht.

3) Probeer zoveel mogelijk boodschappen, ook voor het eten, al de dag voor de tocht gedaan te hebben. Je hebt namelijk een zo groot mogelijke personele bezetting nodig voor een één- of meerdaagse tocht. Tevens heb je vaak een vervoersprobleem dus de beschikbare auto's heb je hard nodig.

4) Let erop dat de posten waar veel spullen naar toe moeten per auto bereikbaar zijn.

5) In de tijdsplanning moet je er rekening mee houden dat vaak de mensen naar een post weggebracht moeten worden omdat de auto ook nog voor andere posten nodig is.

6) Als van te voren al blijkt dat je een vervoersprobleem krijgt, huur dan op tijd een extra busje in. Houd hiermee rekening in je Sport en Spelbudget.

7) Denk er ook aan dat sommige posten per auto opgehaald moeten worden, als er altijd 2 mensen op het kampterrein zijn kan één van hen dit verzorgen.

- Team A:** Begint op het kampterrein en start de groepen op. De laatste groep vertrekt om 8.45 uur. Eventueel kan 1 lid van team A, de posten wegbrengen met de auto als dit nodig is.
- Team B:** Begint op de ontbijtpost dit duurt van 08.00 uur t/m 10.30 uur.
- Team C:** Begint op de vlotoversteekpost. Dit duurt van 09.25 uur t/m 12.35 uur.
- Team D:** Begint op de Kabelbaanpost. Dit duurt van 09.45 uur t/m 13.55 uur.
- Team E:** Begint op de Lunchpost. Dit duurt van 11.50 uur t/m 15.10 uur.
- Team F:** Is het sport & Spel en die gaat niet op post. Zij hebben een controlerende functie en moeten misschien onderweg nog aanwijzingen cq. vragen ophangen en tevens kunnen zij verdwaalde groepen zoeken.
- Team B:** Gaat na de ontbijtpost naar het kampterrein om Team A af te lossen.
- Team C:** Gaat na de vlotoversteekpost eventueel de nog benodigde boodschappen voor het avondeten doen.
- Team A:** Zorgt ervoor dat zij om 13.30 op de touwbrugpost zijn.
- Team D:** Gaat na de kabelbaanpost naar de aankomstpost. Als de hele tocht goed verloopt is het Sport & Spel hier inmiddels ook aanwezig.

Hierna kan iedereen naar de aankomstpost komen(dit zou eventueel ook het kampterrein weer kunnen zijn.)

Dit verhaal is om te zetten in de volgende tijdbalk.

