

Welkom!

Welkom bij Free Being Me. Fijn dat je met jouw jeugdleden aan de slag wilt gaan met Free Being Me. Dit activiteitenpakket biedt je de kans om een positieve bijdrage te leveren aan het vergroten van zelfvertrouwen van meiden en jongens. Een belangrijk onderwerp in de huidige maatschappij, waar jongeren op vele verschillende manieren beïnvloed worden. Stevig in je schoenen staan en in jezelf geloven is dan ook van essentieel belang om te kunnen groeien als persoon. En dat is waar Scouting voor staat: het bieden van leuke, uitdagende activiteiten waarmee we de persoonlijke ontwikkeling van jeugdleden stimuleren.

De activiteiten zijn ontwikkeld in een samenwerking tussen de Scouting wereldorganisatie WAGGGS (World Association of Girl Guides and Girl Scouts) en Dove Global en vervolgens vertaald naar het Nederlands. De aanpak heeft hier en daar een specifieke WAGGGS-stijl, maar ons advies is om daar even doorheen te prikken. Het zijn geweldige activiteiten om met je welpen en/of scouts te doen. Free Being Me draagt aantoonbaar bij aan het duurzaam vergroten van het zelfvertrouwen en daarmee geef je jouw jeugdleden een zeer waardevolle ervaring mee. Hiernaast is Free Being Me ook nog eens heel leuk!

Van tevoren geven we je graag nog een belangrijke tip mee. Jij, als leidinggevende, weet het beste hoe jouw jeugdleden in elkaar zitten en dus wat bij hen werkt. Pas het programma zo aan, zodat het voor jouw jeugdleden een leuk en uitdagend programma is. Dit is voor iedere Scoutinggroep anders. Het programma, zoals het nu is, geeft de basis weer van Free Being Me. Iedere groep is vrij om het programma wat aan te passen zodat het goed werkt voor de groep waarmee je het activiteitenpakket gaat doen.

Met de activiteiten van Free Being Me ben je actief bezig met het activiteitengebied Identiteit. Kijk voor inspiratie en tips van andere groepen ook eens op www.scouting.nl/freebeingme.

Veel plezier met dit activiteitenpakket!

Tips vanuit Scouting Nederland

Voordat je begint met Free Being Me raden we je aan om het activiteitenpakket voor leidinggevenden goed door te lezen. Hierin staat alles wat jij als leidinggevende nodig hebt om jouw jeugdleden te begeleiden tijdens Free Being Me. Voor je van start gaat geven we je graag nog wat tips mee.

Vriendjes en vriendinnetjes

Free Being Me is een mooie gelegenheid om je jeugdleden te vragen om vriendjes en vriendinnetjes uit te nodigen. Dit is niet alleen een mooie gelegenheid om meer kinderen kennis te laten maken met Scouting, maar versterkt ook het programma Free Being Me. Het doel van Free Being Me is om een zo groot mogelijke impact te hebben op de maatschappij. Door vriendjes en vriendinnetjes uit te nodigen om deel te nemen aan de opkomsten waarin jullie aan Free Being Me gaan werken, zorg je er direct voor dat meer kinderen kunnen profiteren van dit activiteitenpakket.

Meiden en jongens

Free Being Me is oorspronkelijk ontwikkeld om te gebruiken binnen groepen met alleen meiden. Wij geloven erin dat het programma ook geschikt is om in gemengde groepen te gebruiken. Wellicht zul je hiervoor een aantal aanpassingen moeten doorvoeren in het programma. Uit pilotgroepen is gebleken dat jongens vaak behoefte hebben aan een actiever programma dan zoals het nu binnen Free Being Me wordt aangeboden. Hier geldt ook weer: kijk naar je eigen groep en pas het programma aan, zodat het binnen jouw groep het beste resultaat behaalt.

Publiciteit

Als jullie aan de slag gaan met Free Being Me, is dat een uitgelezen kans om het ook te laten weten aan de lokale pers. Daarvoor kan je gebruik maken van het invulpersbericht dat beschikbaar is op de website. Nodig de pers ook eens uit om een sessie mee te komen beleven, zodat ze echt weten dat jullie op een actieve manier aan de slag zijn gegaan met het thema zelfvertrouwen.

Wanneer je eenmaal bezig bent met Free Being Me, is het goed om de pers op de hoogte te houden van wat jullie aan het doen zijn. Zeker ook bij de Take Action activiteit aan het einde van het programma is het een mooie kans om de lokale pers nogmaals te benaderen. Zo geef je zoveel mogelijk aandacht aan jullie Take Action activiteit, zorg je ervoor dat de boodschap van Free Being Me zoveel mogelijk mensen bereikt en creëer je aandacht voor jouw Scoutinggroep.

Badge

Wanneer jouw groep het hele programma van Free Being Me heeft doorlopen, kun je een badge van Free Being Me bestellen. Deze badges zijn verkrijgbaar bij de ScoutShop. Voor meer informatie over de badge check je de website: www.scouting.nl/freebeingme.